



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБДОУ ДС №3 с.Таремское

Сертификат 05a77da82d05ef0eb0bb07e042e05e23
Владелец Маслагина Елена Александровна
Действителен с 24.10.2023 по 16.01.2025 гг.

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня старшей-подготовительной к школе группы
комбинированной направленности для детей с ТНР с 5 до 7 лет
МБДОУ детского сада №3 с. Таремское (холодный период) 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты		Время	
		5-6 лет	6-7 лет
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30	
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.15	
Утренняя гимнастика		8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.25-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.50-9.10 (пн) 8.35-9.00 (вт, ср, чт) 8.50-9.40 (пт)	
Занятия	Первое занятие	9.10-9.35 (пн) 9.00-9.25 (вт, ср, чт), 9.40-10.05 (пт)	9.45-10.15 (пн) 9.00-9.30 (вт, ср, чт, пт)
	Перерыв	9.35-10.25 (пн) 9.25-9.35 (вт, ср, чт)	10.15-10.25 (пн) 9.30-9.40 (вт, ср, чт, пт)
	Второе занятие	10.25-10.50 (пн), 9.55-10.20 (вт), 10.25 -10.50 (ср), 9.45-10.10 (чт) 11.10-11.35 (пт)	10.25-10.55 (пн, вт, чт, пт) 9.45-10.15 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность,		10.20-10.55 (вт) 10.10-10.55 (чт) 10.05-10.55 (пт)	10.15-10.55 (ср)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.55-11.00	
Подготовка к прогулке		11.00-11.10	
Прогулка		11.10-12.25	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.25-12.35	
Подготовка к обеду. Обед		12.35-12.50	
Дневной сон		12.50-15.20	
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник		15.30– 15.40	
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия	Первое занятие	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину		16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к ужину. Ужин		16.50-17.05	
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.05-18.00	
<i>Дома:</i>			
Прогулка.		18.00-18.30	
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50	
Спокойные игры		19.50-20.00	
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10	
Ночной сон		20.10-7.10	

